

دانشکده پیراپزشکی گروه آموزشی عمومی
درس تربیت بدنی (2)

Course plan

شماره درس: 649202

نام درس: **تربیت بدنی (2)**

تعداد واحد: **یک**

مقطع: **کلیه مقاطع تحصیلی بالاتر از کاردانی**

نوع درس: **عملی**

پیش نیاز: **تربیت بدنی 1**

مدت زمان ارائه درس: **17 جلسه 34 ساعت**

نام مدرس:

مسئول برنامه:

**فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مرییان حق
التدریس**

رئیس بخش تربیت بدنی؛ فروزنده زرآور

اهداف کلی

(1) آشنایی با تکنیک های اولیه یکی از رشته های ورزشی

(2) آشنایی با قوانین و مقررات یک رشته ورزشی

(3) اجرای عملی یک رشته ورزشی

اهداف اختصاصی

دانشجو باید:

- تمرینات گرم کننده را انجام دهد.
- در پایان فعالیت بدنی حرکات برگشت به حالت اولیه را انجام دهد.
- تکنیک های اولیه در یک رشته ورزشی را بتواند انجام دهد.
- بتواند در مسابقه رقابتی یک رشته ورزشی در کلاس شرکت نماید.
- قوانین و مقررات حداقل یک رشته ورزشی را بداند.

روش آموزش

بصورت ارائه مطالب تئوری که قبل از شروع فعالیت های عملی درس و ارائه قوانین و مقررات رشته ورزشی و اجرای عملی مهارتهای ورزشی آن رشته می باشد.

شرایط اجرا

❖ امکانات آموزشی بخش:

- سالنهای ورزشی حوزه معاونت دانشجویی در رشته های مختلف ورزشی
- زمین چمن فوتبال و کلیه تجهیزات و وسایل مورد نیاز رشته های فوتبال، والیبال، بسکتبال، تنیس روی میز و...

❖ آموزش دهنده:

- فروزنده زرآور کارشناس ارشد تربیت بدنی و عضو هیئت علمی دانشکده پیراپزشکی شیراز
- دکتر محسن داودی عضو هیأت علمی گروه عمومی دانشکده پیراپزشکی شیراز
- مربیان حق التدریس در صورت نیاز

• ارزشیابی

نحوه ارزشیابی

ارزشیابی به صورت امتحان عملی از رشته ورزشی مورد نظر و امتحان کتبی یا شفاهی و فعالیت کلاسی می باشد. دانشجویانی که گواهی معتبر پزشکی ارائه داده اند به صورت کتبی و ارائه کار تحقیقاتی نیز مورد ارزشیابی قرار می گیرند.

❖ نحوه محاسبه نمره کل:

- انجام عملی رشته ورزشی و آزمون شفاهی ۱۶ نمره و ۴ نمره مربوط به حضور منظم و فعال در کلاس درس می باشد.

❖ مقررات:

- حداقل نمره قبولی ۱۰ می باشد.
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس ۲/۱۷ تعداد جلسات می باشد.
- براساس مقررات آموزشی درس تربیت بدنی ۲ حذف اضطراری (نهایی) نمی شود.
- دانشجویانی که گواهی معتبر پزشکی را ارائه نمایند ملزم به حضور در کلاس عملی تربیت بدنی خواهند بود و متناسب با مشکل جسمانی افراد، برنامه های تربیت بدنی ارائه خواهد شد.

• منابع اصلی درس:

- آموزش تنیس روی میز تألیف آندرز یچ گروبا- ترجمه دکتر فرهاد همت خواه ۱۳۸۳
- آموزش فوتبال تألیف گری لیندکر- ترجمه محمد هادی همت خواه
- آموزش تکنیک و تاکتیک والیبال تألیف غلامرضا سراج زاده و حسین توسیلی ۱۳۶۸
- آموزش بسکتبال تألیف کریس مولین- ترجمه محمد همت خواه ۱۳۸۳
- قوانین و مقررات رشته والیبال
- قوانین و مقررات فوتسال، آخرین آیین نامه مقررات فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران ۱۴۰۲
- قوانین و مقررات والیبال آخرین آیین نامه مقررات فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران ۱۴۰۲
- قوانین و مقررات بسکتبال آخرین آیین نامه مقررات فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران ۱۴۰۲
-